

別紙



研修タイムテーブル（予定）

◆開催日時：2025年6月25日（水）13:30～15:20 ◆開催場所：宮城県南三陸高等学校

※黄色が動きのある項目を予定しています。※各研修とも1時間40分（5時間目、6時間目割）

① 就職者向け「ビジネスマナー研修」対象…14名（予定）	予定時間	タイトル	内容	詳細
	13:30 ～ 14:20	研修目的の理解、概要	研修の目的	■社会人になる為の基本的なマナーを習得する～
			講師自己紹介	
		基本のマナー	マナーとは	
			相手に与える印象の管理	メラビアンの法則 オンラインコミュニケーション
	14:20～14:30	第一印象	【動作や見た目のマナー】 表情、姿勢、お辞儀	笑顔リレー お辞、立ち姿勢の練習
		休憩 ※取得するタイミングは前後する可能性があります		
	14:30 ～ 15:20	続き… 第一印象		動作は1つ1つ、アイコンタクト・返事の活用
		第二印象	【話し方のマナー】 声の表情、挨拶、返事	
			【面接の受け方】 強みと弱みの表現方法	ワークを中心としたポジティブな表現の仕方
		まとめ	アンケートの記入など	

② 進学者向け「キャリアステップ研修」対象…39名（予定）	予定時間	タイトル	内容	詳細
	13:30 ～ 14:20	研修目的の理解、概要	研修の目的	■社会生活での基本的なマナーを学び、自身のキャリア形成に役立たせる
			講師自己紹介	
		基本のマナー	マナーとは	
			相手に与える印象の管理	メラビアンの法則 オンラインコミュニケーション
	14:20～14:30	面接時のマナー (入試及びアルバイト)	視覚(顔の表情・姿勢・身だしなみ)	笑顔リレー、お辞儀・立ち姿勢の練習
		休憩 ※取得するタイミングは前後する可能性があります		
	14:30 ～ 15:20	続き… 面接時のマナー (入試及びアルバイト)	聴覚(声の表情)	
		キャリアを考える	言語(挨拶・返事・敬語)	返事の大切さ
			自分の価値観を考える	※補足 求められるスキル
		まとめ	人生マップの作成	
			アンケートの記入など	

以上